

自然協會

2010年活動計劃 5-8 月份(5-5-2010)

綠色：會員活動 紅色：森林教室及螢苑 紫色：訓練班

月份	活動/日期	內容	地點及時間	對象	收費	備註
五月	1/5(日)山景留影(會員活動) 領隊：堅定小狗 / 楓葉	行山影景活動	西貢(待定) 中午 1:00 至 7:00	青少年及成人 人數上限為 10 人會員 優先		自備生機小吃
	1/5(日)、16/5、29 & 30/5 深心自在營(一) 野人、水滴、流水、樹蛙	-讓孩子善用大自然元素學習簡樸的生活 -親子合力建立大自然的家 -親子齊齊享受大自然的生活	屯門鄉師自然學校 粉嶺 籬箕灣	20 人	學生全期 3 天\$480 家長(2 天)每位\$380	
	情意自然教育初級導師基礎班 暨 鄉師自然學校入職老師培訓 9/5(日)自然體驗課(一) 共享自然的體驗 領隊：堅定小狗、微風、流水	在雜集中尋找自然喜悅。 中環碼頭 15 新巴 15 號巴士 站等(車費 HK\$8.9)	地點為山頂公園...及西高山等 時間早上九時至下午五時	對自然教育有興趣及 有承擔者、香港及內地 自然 / 綠色 / 環境教 育工作者，教師或有興 趣者	HK\$550(自然協會會 員六折)	
	8&9/5(六、七)會員活動： 立夏親親妳的心洗腸營 領隊：三文魚 & 一葉	1) 學習以天然的方法淨化身心、清洗腸道 2) 附設活動腸道的瑜珈動作、呼吸等技巧。 3) 附有印度洗鼻法的學習與實踐 4) 提升自信、心神安定、內外一致的精神 5) 透過活動加強參加者自身的認識 6) 推廣自然健康文化	屯門鄉師自然學校 下午 2 時半至翌日下午二時半	只供女性會員 已報 14 女 1 男	HK\$200 會員自由捐獻	自備生機午膳
	16/5(日) 與岩石對話—橋咀洲 領隊：小花、虫虫	遠足、賞石(地質公園)、生機午餐教育及實踐、無污染旅行	10-5 時 9:30 西貢巴士站集合 西貢	會員及公開	每人 HK\$100 (自然協會會員每人 HK\$80)(包導師費及保險) 於 4 月前報名可獲 7 折	自備生機午膳 及 船費
	21/5(五)昂平生態植林及親親樹木 導師：竹、小雨	漫步昂平一帶的風貌	大嶼山昂平一帶	會員及公開	\$120(會員\$80)	自備生機午膳

	<p>情意自然教育初級導師基礎班 暨 教師自然學校入職老師培訓</p> <p>23/5(日) 自然體驗課(二)</p> <p>追蹤自然王國</p> <p>領隊：海星</p>	<p>遠足、昆蟲生態介紹、山林賞蝶、自然知覺活動、生機午餐教育及實踐、無污染旅行</p>	<p>大埔松仔園</p> <p>9:30-4:30</p> <p>9:30 在大埔火車站集合</p>	<p>對自然教育有興趣及有承擔者、香港及內地自然 / 綠色 / 環境教育工作者，教師或有興趣者</p>	<p>HK\$550(自然協會會員六折)</p>	<p>自備生機午餐</p>
<p>六月 16/6(三) 端午節</p>	<p>5/6(六)包糰學習班</p> <p>領隊：茶花籽</p>	<p>糰歷史起源、各地糰文化及特色</p> <p>學習包不同健康糰</p> <p>即日柴火煮糰</p> <p>品嘗成果</p>	<p>自校 10:00-5:00</p>	<p>會員或公開</p>	<p>\$150(會員 7 折)</p> <p>參加者可分發 2 糰不同味道的糰子</p>	
	<p>“糰是有情天” 糰子義賣</p>	<p>1)推廣健康飲食文化</p> <p>2)傳承中國民間傳統風俗</p> <p>3)為自然協會籌募經費</p>		<p>款式：</p> <p>五色野菌糰 (開胃益脾、提高免疫力)</p> <p>雜米蘿勒糰 (促進代謝、理氣健脾)</p> <p>豆沙桂花鹼水糰 (養心護肝、清熱解毒)</p> <p>健康養生糰 (保腎健肺、強身健體)</p>	<p>限量 1000 個</p>	<p>茶花籽</p>
	<p>情意自然教育初級導師基礎班 暨 教師自然學校入職老師培訓</p> <p>5/6(六) 自然體驗課(三)</p> <p>螢火蟲相識之旅</p> <p>領隊：小花、虫虫</p>	<p>夜行賞美、螢火蟲生態介紹、自然知覺活動、寫生寫詩及無污染旅行</p>	<p>大埔滘自然護理區(大埔道松仔園)晚上 6:00 至 晚上 11:30</p> <p>松仔園入口集合及解散</p> <p>交通：</p> <p>由大圍、沙田或大埔墟火車站出發請乘 28K 綠色小巴於大埔道松仔園落車</p> <p>由九龍前往者，請乘 70、72、73A 及 74A 於大埔道松仔園落車</p>	<p>對自然教育有興趣及有承擔者、香港及內地自然 / 綠色 / 環境教育工作者，教師或有興趣者</p>	<p>HK\$550(自然協會會員六折)</p>	<p>注意：自備車資及需用過晚膳</p>

	會員活動 13/6(日)觀豚賞鳥乘風航 領隊：小花、樹蛙、水滴、虫虫	出海觀賞海豚及燕鷗、初夏 出海	集合時地：上午 9:30 港鐵東涌 站 B 解散時地：最遲 17:00 於 東涌新碼頭	會員或公開	每人 HK\$300 (自然 協會會員每人 HK\$250) 已包船 費、導師費及保險， 大小同價	自備生機午膳
七月	會員活動 11/7(四)共享自然的喜悅 海星、男流水、水滴、樹蛙	~ 活潑肢體 ~ 滋養心靈 以五種感官的活動喚醒與 自然與自我與孩子 / 家長 的另類交流，享受一次自然 純樸的旅行	大埔松仔園	會員或公開	每人 HK\$120 (自然協 會會員每人 HK\$80)	
	16/7-24/7(9 天)暑期螢苑 統籌：水滴	奉行人本主義及自主學 習的教育信念，讓大人 小孩體驗愉快、自然、 健康、有情有趣的學 習。自然體驗課程及日 營	屯門鄉師自然學校早上 9:30-3:30	5-10 歲兒童 準自然學校學生優先; 其次是自然協會會員		自校老師協助
八月	7&8/8 立秋(六日)親親妳的心洗腸 營 會員活動 導師：三文魚	7) 學習以天然的方法淨化 身心、清洗腸道 8) 附設活動腸道的瑜珈動 作、呼吸等技巧。 9) 附有印度洗鼻法的學習 與實踐 10) 提升自信、心神安定、 內外一致的精神 11) 透過活動加強參加者自 身的認識 推廣自然健康文化	屯門鄉師自然學校 下午 2 時半至翌日下午二時半	女性會員	HK\$200 會員自由捐獻	自備生機午膳
	會員活動 21/8(六)螢火蟲相識之旅 (晚上) 小花、男流水、水滴	夜行賞美、螢火蟲生熊介 紹、自然知覺活動、寫生寫 詩及無污染旅行	松仔園	會員及公開	\$120(會員\$80)	自備車資及需用過晚 膳