



會址：屯門井頭上村 87A
網址：<http://www.gaiass.org>
電郵：gaiass@yahoo.com.hk
電話：2613-2773 傳真：2618-4008

「自然協會」成立於 1993 年，為香港首間提倡情意自然教育與奉行簡樸生活的慈善教育團體。

綠色慶生會(只供會員)

理念：慶祝生辰反映出我們熱愛生命，感謝大地之意，也記念父母生養之恩。但奈何我們不難發現，周遭的慶生會多是在坊間連鎖店吃垃圾食物，使用破壞環境的食具，玩著與慶生完全無關的遊戲，生產大量廢物。或許香港人居細小未能一時間容納大量的親朋好友，而預備大量食物也不是易事，故此，在沒有選擇下，連鎖快餐店的生日會便處處可見。

自然協會成立於 1993 年，為香港首間提倡情意自然教育與奉行簡樸生活的慈善教育團體，本會認為慶生會如果能在大自然的環境下吃著有益健康的食物，懷抱感恩之心一同歌頌生命的奇妙，是一件很難得的事。故此，本會推出『綠色慶生會』讓熱愛大自然、熱愛生命的你能在連鎖快餐店之外多一個選擇。

內容：

親子遊戲、自然體驗活動、生機午餐、自製小點、慶生及祝福、感恩時刻

特色：

自然體驗活動---重建人與自然的關係

親子自然體驗遊戲---讓孩子與父母共渡快樂時光

慶生、祝福及感恩---渡一個有意義的慶生會

透過綠色慶生會，因你邀約的原故，把綠色生活傳揚開去

生機飲食---吃得健康吃得自然

生機慶生餐：(視人數及季節而有所修改)(下午茶餐)

- 1) 生日蛋糕(蕃薯紅豆、香蕉蛋糕、紅蘿蔔蛋糕)
- 2) 百素壽司併盆
- 3) 水果併盆
- 4) 有機飲料兩款(蜂蜜香草茶、豆漿、疆茶)
- 5) 有營糕點(例如：紅豆糕)
- 6) 五香花生
- 7) 桂花糖藕
- 8) 香草焗薯仔
- 9) 自製麥芽糖餅 或 自製爆米花 (可與小朋友一同合作製造)



時限：星期日下午 1 時至 5 時

收費：(一)基本收費(場地、導師、保險、活動用料) HK\$1,200

(二)食品 HK\$60 一位(最少 15 人)