



自然協會

戶外學習指引

個人攜帶物資指引：

1. 請帶備：玩遊戲的心一顆、開心一顆、愛心一顆
2. 防曬用品：太陽帽、太陽油等
3. 文具：筆、顏色筆、小筆記簿及個人紀錄冊
4. 食物：足夠個人飲用水及生機餐 (*另見生機飲食指引)
5. 衣著：選擇穿寬鬆舒服的自然物料衣物，如：純棉或純麻質
另外選穿與自然相近似顏色的衣服，如：綠色、啡色
(*不宜穿黑色，會較熱亦惹蚊)
6. 鞋襪：穿方便行山、郊遊之鞋，如：運動鞋、行山鞋
7. 背包：用有足夠空間之背囊，避免手抽或側帶的
8. 避免蚊叮：可穿長袖衣褲，及請使用與自然友善類的草藥油，如香茅油
(*勿使用防蚊貼或噴霧劑)
9. 食具：飯盒、餐具
10. 其他參考用具：手帕、摺扇、手套、雨傘或雨衣可按實際情況及參加者個別需要攜帶適合的用具

自然守則

1. 愛護環境，珍惜自然生命。
2. 自行攜帶的不可分解垃圾，必需自行帶回市區，不能在郊野公園內丟棄。用餐後的有機垃圾，收集後交中央處理。可帶備一個膠袋，沿途檢拾垃圾，帶回市區丟掉，清潔山林，服務自然。
3. 尊重別人，聆聽別人感受。
4. 遵從導師、組長及工作人員指引。
5. 不可使用暴力及打架。
6. 不能單獨離開大隊。
7. 違禁品：零食、汽水、個人消閒玩意（如電子遊戲機、MP3 等）。

惡劣天氣安排：

若活動當天，活動舉行前 2 小時，遇上黃色、紅色或黑色暴雨警告，或 8 號風球或以上，將延後當天的活動。本會或另行安排一天自然體驗活動。一號或三號風球則照常舉行活動，家長亦可自行視乎居住地方的情況，決定是否參與活動。但如天氣太惡劣，不適合舉行活動，本會將另行通知活動取消。